

no.61
R5.10



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら

ふれあい看護体験 2023 IN 沼隈病院



福山葦陽高等学校、松永高等学校、
福山市立福山高等学校

2023.8.1



福山葦陽高等学校、盈進高等学校、
福山明王台高等学校

2023.8.2



尾道東高等学校、鹿島朝日高等学校、
福山市立福山高等学校

2023.8.9



尾道東高等学校、鹿島朝日高等学校、
福山誠之館高等学校、尾道北高等学校

2023.8.8



福山市立福山高等学校、尾道北高等学校、
尾道東高等学校

2023.8.18

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



健康な未来を共に創る 予防医学講座 開講のお知らせ

様々な疾患の予防に力を入れることで地域住民の健康を支えていくことを目的に、地域の皆様を対象として、専門職による「予防医学講座」を定期開催いたします。

当院では、この9月から地域の皆様の健康をサポートする新たな取り組みを始めました。様々な疾患の予防に焦点を当て、地域住民の皆様の健康を一層支えていくために、新しい取り組みとして「予防医学講座」を開講しました。

予防医学講座では、さまざまな健康に関するテーマを取り上げます。1つのテーマを専門職ごとに複数回に分けてお話することで、より深く、多角的な視点から健康について皆様に知っていただく機会になればと考えております。この予防医学講座を通じて参加者の皆様が健康な日々を送るための手助けになることを心から願っております。

ぜひこの機会に、専門家の知識を身近に感じながら、健康への第一歩を踏み出してみませんか？予防医学講座にご参加いただき、健やかな未来への一歩を共に歩んでいきましょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

最初のテーマは“フレイル”

「フレイル」とは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下した、健康と要介護の間の虚弱な状態のことをいいます。このテーマに関して、専門職が豊富な知識と経験をもとに、2か月間で3回に分けて基礎知識や具体的な予防方法、健康維持のポイントなどをお話ししました。

- 第1回：9月 2日(土曜日)
一般病棟 師長 日向 三保
- 第2回：9月30日(土曜日)
栄養管理課 課長 白川 香苗
歯科 歯科衛生士 松本絵梨奈
- 第3回：10月 7日(土曜日)
放射線課 診療放射線技師 宮口 鼓太郎
リハビリテーション課 作業療法士 大住 悠輔

次回テーマは“高血圧について”

- 開催日 : 11月11日(土曜日)
時間等詳細についてはホームページまたは各種お知らせをご確認ください。
- 会場 : 清神会館

今こそ知りたい! マンモグラフィ

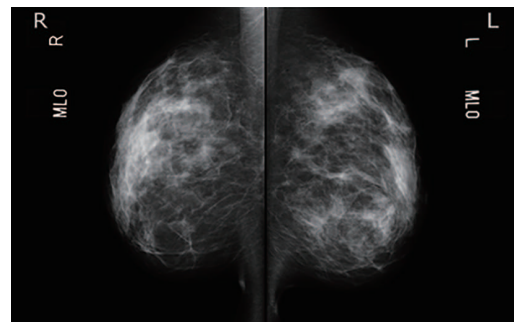
沼隈病院 放射線課

マンモグラフィ (マンモ) について

マンモグラフィとは、乳房を上下の板で挟んで厚みを減らし、薄く伸ばした状態でX線撮影をする検査のことです。

乳腺におこる様々な病変の発見に役立ちます。

X線撮影では、乳腺は白く、脂肪組織は黒く映ります。がん組織、石灰化なども白く映ります。そのため正常組織と病変組織の重なりが少なくなるように乳房を薄くし、伸ばしています。マンモグラフィは、視触診だけでは発見できないしこりや、早期がんである石灰化の描出に優れた検査です。



実際のマンモグラフィの画像

高濃度乳腺 (デンスブレスト)

乳腺が脂肪組織より多く、全体的に白い塊のような画像になります。高濃度乳腺の場合はマンモグラフィでは診断が困難になりますので、超音波検査と併用することで、より病変の発見率が高まります。

検査前に注意する事

月経の前後、授乳中の場合は乳腺が発達しているため苦痛を伴う事や、圧迫不良で正確な検査が難しくなることもあります。タイミングを見極め、ベストコンディションな時に検査を受けましょう。

検査ができない人 / 検査に注意が必要な人

妊娠中の人、豊胸手術をしている人、ペースメーカーを装着している人は必ず事前に医師に相談してください。また、手術などで傷がある人も撮影可能か医師にご相談ください。

乳がんになりやすい傾向にある人

- 初潮が早い(11歳以下)
- 閉経が遅い(55歳以上)
- 未婚・未産、あるいは子どもが少ない
- 初産が30歳以降
- 肥満の人(閉経後)
- 多量の飲酒・喫煙歴がある
- 家族に乳がんになった人がいる
- 乳房の病気になったことがある(乳腺炎など)
- どちらかの乳房が、がんになったことがある
- 経口避妊薬を長期間使用している
- エストロゲン・プロゲステロン併用ホルモン補充療法の経験がある など

上記に当てはまる人は積極的に検診を受けるようにしましょう。

ちなみに、乳がんは女性だけの病気ではありません。男性もマンモグラフィをする場合がありますよ!! 誰も他人事ではありません。

診療放射線技師 北川有輝也



毎年10月は「ピンクリボン」月間です

ピンクリボンとは、乳がん啓発活動を表す世界共通のシンボルマークです。乳がん検診の早期受診を呼びかけるために、行政、市民団体、企業などが独自のピンクリボンマークを掲げ、様々な活動を行っています。

当院では、「平日は仕事でなかなか検診にいけないけど、日曜日ならいけるのに」という働いている女性の要望にお応えし、3ヶ月毎(4月、7月、10月、1月の第3日曜日を予定)に婦人科健診(乳がん、子宮がん検診)をおこなっております。

事前予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

お問い合わせ 沼隈病院 084-988-1888



福山医療センター初期研修医

松森俊祐先生が当院で研修を受けられました

研修を終えて

福山医療センター初期研修医の松森俊祐と申します。8月1日から8月31日までの1か月の間、沼隈病院で地域医療研修をさせていただきました。

急性期病院で診療をしていると、患者さんの自宅での生活について十分に思いを巡らすことが難しい場面も多いです。沼隈病院では急性期医療から在宅医療まで幅広く地域の皆さまのサポートをされており、今回の研修では訪問診療や外来診療を中心に経験させていただきました。実際にご自宅での患者さんの生活の様子を拝見することや、ご家族とお話を

することで、病院外の生活の場における医療の在り方について改めて考えるよい機会になりました。

貴重な学びの機会をいただき、非常に充実した1か月でした。今回得たものを糧に患者様にとって最良の医療を提供できるようにこれからも精進して参りたいと思います。最後になりますが、お世話になりましたスタッフの皆さま、地域の皆さま本当にありがとうございました。

独立行政法人国立病院機構 福山医療センター
松森 俊祐



離島・百島への訪問診療



檜谷義美会長(左)、檜谷鞠子理事長(右)と



医局会にて

出前講座 やっています

おかげさまで皆さまからご好評をいただき、たくさんのご依頼をいただいています！



(R5.8 沼隈町 平家谷会館にて)

「熱中症」「マダニ」について
講師:保健師・看護師 季平恵



(R5.7 神村町 神村交流館にて)

「睡眠時無呼吸検査」について
講師:臨床検査技師 三笠正則

10月以降のスケジュール

- 10月 4日◆「口の清潔」 (内海町)
- 10月 未定◆「フレイル予防」 (沼隈町)
- 11月 6日◆「フレイル・体操」 (沼隈町)
- 11月 13日◆「生活習慣病予防」 (内海町)
- 11月 17日◆「薬について」 (柳津町)
- 2月 7日◆「認知症予防」 (内海町)

〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
084-980-8011 (担当:土井)

事業 継続 計画

BCP

Business Continuity Plan

これからも地域を支える医療機関であり続けるために
わたしたちがすべきこと。

BCPとは、大地震等の自然災害、感染症のまん延、テロ等の事件、大事故、サプライチェーン(供給網)の途絶、突発的な経営環境の変化など不測の事態が発生しても、重要な事業を中断させない、または中断しても可能な限り短い期間で復旧させるための方針、体制、手順等を示した計画のことを事業継続計画(Business Continuity Plan: BCP)と呼ぶ。

(内閣府「事業継続ガイドライン-あらゆる危機的事象を乗り越えるための戦略と対応」)

いま、私たちの“BCP”を考える

私は、当会BCP事務局メンバー藤井義弘と申します。現在、事務局を中心に、災害時の各施設の被害想定を行い、BCP作成に取り組んでおります。しかし、訓練や演習を通じて職員全員が、共有するだけでなく、皆様にも、その存在を知っていただくことが必要であると感じ、この掲載に至りました。

2021年「東京沈没-希望のひと-」というTBS系ドラマが放映されました。

香川照之さん演じる日本地球物理学者 田所博士が提言した東京沈没説の予兆が現実になり始め、その後、地殻変動が進み、1年以内に東京含む本土全域が海底に沈没する可能性が極めて高い状況となりました。危機的な事態に備え、小栗旬さん演じる環境省官僚の天海啓示が、日本未来推進会議メンバーという**立場**で、本土沈没を目前に、全国民の生命を守ることを**使命**にチームで奔走します。首都移転、1億2千万人の海外移住という**事前準備**を行い、沈没後を想定し、移住先での日本国民の新たな生活と国家**継続**のために、国際間の**連携**を通じて、その使命を果たす

姿を描いたヒューマンドラマです。

BCP策定に向けて、ここまで最悪な被害想定は必要ありませんが、ドラマを、あえて「立場」「使命」「事前準備」「事業継続」「連携」の5つのキーワードで要約しました。いずれもBCPにおいて重要なキーワードであり、特に、災害時における「使命」は、当会のBCP作成の枠組みの中で柱になる部分と考えております。

東日本大震災、熊本地震、西日本豪雨災害と、10数年の間に大規模災害は頻発しています。今後、私たちは、災害など不測の事態に備え、社会医療法人、社会福祉法人という立場で何を「使命」として認識し、BCPを作り上げていけば良いのでしょうか？

当グループの取り組みについては、広報誌・ホームページ等で随時お知らせいたします。



地域連携部部长
まり居宅介護支援事業所所長
藤井 義弘

当会会長 檜谷義美より



社会医療法人社団 沼南会
会長 檜谷 義美

自然災害・感染拡大等の緊急時に、地域の人々の生命と健康を守る最後の砦となるのは地域にある病院であることは間違いありません。この使命を自覚してBCP(事業継続計画)を確実に実行出来るものとして作成しておかなければなりません。

1. 物的資源の確保(電気・水道・食料・医薬品)
2. 人的資源の確保(災害時に活動出来る体制と人員の確認。)

以上は我々のすべき事柄です。しかし地域の皆様の御協力を頂かなければ成し遂げることは難しいと思います。いろんな機会に皆様に広報していきたいと考えています。どうぞ宜しくお願い致します。

我が家には小さな息子ふたりがいつも駆け回っている。この10月時点で1歳と3歳になる息子たちはいつも元気いっぱい休むところがない。そんな息子たちに、寝る前には絵本を読む。「だいすきぎゅっぎゅっ」を読んであげると、とても喜ぶ。先日、兄弟揃って、全身麻酔で手術をした。無事に終わるまで、気が気でなくて、終わったときには、ほっとした。あの時ほど、この一瞬、「だいすきぎゅっぎゅっ」と抱きしめ、大切にしたいと思った時はない。



我が家に長男が生まれたときに、シンボルツリーとしてハナミズキを植えた。その花言葉は、「私の想いを受けとめてください」「永続性」「返礼」。そんな花言葉のように、長く強く生きてほしいと思う。

地域の夏祭りに参加した。そこで長男は、盆踊りの輪の中に自ら入って、踊りだす。その後、和太鼓に興味津津で見つめていると、おっちゃんが息子の手

にバチを持たせて、音楽に乗せて太鼓を叩かせてくれた。気前のいいおっちゃんに息子も嬉しそう。息子たちの想い、親の想い、それを受け止めてくれる周りに感謝したい。

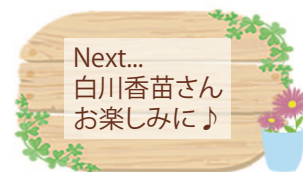
赤ちゃん、小さい子どもからお年寄りまで、皆がよい交流をして、共生できる地域に、それぞれの地域がなっていけるとよいなと思う。



「だいすきぎゅっぎゅっ」
ぶん フィリス・ガイシャト
ミム・グリーン
え デイヴィッド・ウォーカー
やく 福本友美子



福山市 東陽台夏祭りにて



職種紹介企画第4弾 //

看護師 (外来部門) *Nurse (in outpatient section)*

病院外来で「病棟・在宅・地域福祉」をつなぐ看護のスペシャリスト



外来看護師の主な業務には、診療介助をはじめ、処置、救急対応、検査、在宅療養指導などがあります。病棟と在宅、介護施設やケアマネジャー等と連携を図り、支援を必要とする人に継続した看護を提供する重要な役割を担っています。

また、患者さまのお困りごとを正確に把握するために問診をとったり、患者さまと密にコミュニケーションを図り、普段との違いに気づくことで、最適な診察や治

療に繋がれるように心掛けています。患者さまが病気を抱えながらも住み慣れたこの場所で安心して生活ができるように支援することが外来看護師の重要な役割です。そのため私たち外来看護師は、外来に来られた患者さまに寄り添い、思いや声を聴くことを大切にしています。

沼隈病院 外来 看護師 占部亜梨紗

外来診療案内

2023.10.1 現在

沼隈病院

084-988-1888

午前 受付≫8:30～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで(眼科は16:00まで)
診療≫14:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋(第2) 12時まで
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
内科	午前	申 山田	まりこ 橋高	太田 三上	山田 申	まりこ 山田	三上 橋高
	午後	橋高	山田 河野博 (消化器)	まりこ 16:00～	山田	申 橋高 河野博(消化器)	—
総合診療	午前	小池	小池	—	小池	予約 小池	—
	午後	—	小池	—	—	—	—
外科	午前	—	檜谷義 川真田	檜谷義	—	岩川(消化器) 川真田	—
	午後	川真田 小島(消化器) 16:30まで	—	—	小島 16:30まで	—	—
整形外科	午前	金川	《金川》	予約 檜谷興 最終水曜は休診	檜谷興	檀浦	専門医
	午後	檜谷興 15:00～16:30 を除く 受付は17時まで 金川	予約 松下 《金川》	予約 檜谷興 13:30～14:30 最終水曜は休診 受付は14時まで	檜谷興 受付は17時まで	予約 檜谷興 13:30～15:00 受付は14時半まで 檀浦(スホ-ツ外来) 16:00～	—
形成外科	午前	江藤 9:30～	—	—	江藤 9:30～	—	江藤 9:30～
	午後	—	江藤	—	江藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 (もの忘れ外来)	—	—	専門医 9:00～12:00
	午後	—	—	専門医 16:30～17:30	—	申	—
耳鼻科	午前	専門医	—	専門医	—	専門医	—
	午後	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	予約 三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30
	午後	—	—	—	三好 総合診療 14:30～17:00	《三好》 総合診療 14:30～17:00	—
婦人科	午前	河野里	河野里	河野里	—	—	—
皮膚科	午後	梶野(第4)	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専門医 (第1-4)	—	—
内視鏡	午前	予約 小島	予約 河野博	予約 小島	予約 小島	予約 河野博	予約 専門医

※《 》は手術に入っている場合があります。
※ 予約 は予約が必要です。

沼隈病院 歯科

084-980-8241

午前 受付≫11:30まで*
診療≫9:00～12:30

午後 受付≫17:30まで*
診療≫13:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓
	午後	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓

※ 初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

常石医院

084-987-0045

午前 受付≫12:30まで
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで
診療≫16:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科・整形外科	午前	檜谷義	明石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明石	檜谷義	明石	—
	午後	明石	明石	明石	明石	明石	—

インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種のご案内



その他、各種予防接種についてはお電話にてお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

TEL : 084-988-1888
URL : <https://www.shounankai.or.jp/>

◆インフルエンザ予防接種

期 間	： 2023年10月1日～2024年1月31日
予 約	： 不要(診療時間内に限る) ※ 幼児等は要予約
費 用	： 一般 3,500円
	65歳以上 (福山市) 1,600円
	65歳以上 (尾道市) 1,500円
	幼児等 (福山市) 4,400円(2回セット*)
	幼児等 (尾道市) 4,000円(2回セット*)

*幼児等とは生後6ヶ月以上小学生以下をいい、接種は2回を基本としています。接種には予約が必要です。

◆新型コロナウイルス予防接種

期 間	： 2023年9月20日～2024年3月31日
予 約	： 必要 専用ダイヤル(084-988-0502)まで
費 用	： 無料
対 象 者	： 初回(1・2回目)接種を終了し、前回接種から3か月以上経過した、生後6か月以上の方(令和5年春開始接種を終了した方を含む) ※「令和5年秋開始接種券」をご持参ください
ワクチン	： オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(12歳以上用・小児用・乳幼児用ファイザー社製)

常勤・パート

職員募集中

沼隈病院グループでは、職員を募集しています。右に記載の募集職種以外でも、お気軽にお問い合わせください♪

経営管理部 (084)988-1995

【募集職種】

医師	法人事務(SE兼事務)
看護師	介護支援専門員
看護師(オペ室)	介護士(看護補助者)
准看護師	介護福祉士
作業療法士	診療情報管理士
言語聴覚士	診療放射線技師
理学療法士	介護助手(パートのみ)
保育士	看護学生

※実地見学・オンライン見学も随時おこなっております。

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま
(通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 検索

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた24時間診療の病院です。



急病やケガの場合は、休日や18時以降も受け付けております。

