

まりデイサービス内海の取り組み

社会福祉法人まり福祉会 まりデイサービス内海
所長代理・理学療法士

池田拓矢



はじめに

社会福祉法人まり福祉会（以下、当グループ）は、母体となる社会医療法人社団沼南会と横の連携を図り、医療・介護サービスのシームレスな提供を行う地域包括ケアを実践しています。

当グループには、退院後の在宅生活を支援するツールとして、3つの通所系事業体（通所リハビリ2事業所、通所介護1事業所）があります。これらはそれぞれが、地域での退院後の生活を応援するために、以下のような特色をもっています。

- ①医療依存度の高い方でも対応できる事業所
- ②パワーリハビリ、歩行浴、身体測定機器を完備した介護予防に特化した事業所
- ③利用者さんの自立支援・社会参加・活動に特化した事業所

今回紹介する、まりデイサービス内海（以下、当施設）は、③に特化した事業所です。住民が住み慣れた地域で最後まで安心・安全な生活を支えるために、グループ内の多職種（医師・看護師・介護職・リハビリ専門職・相談員等々）が連携し、患者さん・ご利用者さん・ご家族の地域での暮らしを支援しています。



当施設の取り組み

当施設は、風光明媚な瀬戸内海の小島が多くある

内海町に立地し、施設内のどの部屋もオーシャンビューで、潮の香りがする「和（なごみ）」のある環境です（写真1）。定員は35人で、毎日平均32～33人の要支援・要介護の方が利用しています。

当施設は、自立支援・社会参加・活動をめざし、次の3点に力を入れて取り組んでいます。

- ①利用者さんが主体となり“できる”を継続する取り組み
- ②利用者さんと一緒に活動できる環境への工夫
- ③利用者さん自ら動く仕かけづくり

これらの取り組みを具体的に紹介します。

①利用者さんが主体となり“できる”を継続する取り組み

当施設の利用者さんは、比較的医療依存度が低く、全身状態が安定している方が多いですが、なんらかの疾病で入院し退院した方、MCIなど軽度認知障害や加齢による心身機能が低下している方が少なくありません。生活期を支援する当施設では、「輪（つながる）」をモットーに多職種が連携し、ご本人の生活・暮らしのなかで“できる”を増やす・継続する」サービスの提供に取り組んでいます。

具体的には、昼食やおやつ配膳・下膳などは自力でできる方はご自身で行っていただきます（写真2）。車いすを利用していたり自分で動けない方には、隣の席の方が手伝い、代わりに運んでいる光景

写真1 オーシャンビューで気持ち良い眺め



もよくみられます。このような利他的行動が、利用者さんのなかで「環（めぐる）」交流を促しています。

②利用者さんと一緒に活動できる環境への工夫

デイサービスでよくある朝の風景は、同じ時間帯に多くの利用者さんが来ることで、介護職はお茶出しに、看護師はバイタル測定に走り回る姿が思い浮かびます。

当施設では、バイタル測定の場所が決められています。そこには、上腕固定式の血圧計や画面の大きな体温計が用意され、あらかじめ測定の説明を行い、ご自身で測定・記入してもらうようにしています（写真3）。看護師は用紙を受け取って、その日の全身状態を確認します。当然、測定値・計り方などが気になった場合は、看護師が再測定を行います。利用者さん自身で測定することで自分の役割を担うとともに、参加している意識がもて、スタッフもより効率的なサービスの提供ができています。

また、自宅へ帰る前には10分ほどの掃除の時間を取り入れています。デイサービスに来ている方の中には自宅で掃除をしている方もいます。また、環境改善を工夫することで、掃除が可能になる方もいます。具体的にはワイヤレスの掃除機、フローリングモップなど複数の掃除道具を用意して、ご自身で使用可能な道具を選んで掃除を行います。さらに歩行器にごみ袋を載せてごみ収集、テーブルをふきんで拭くなど、利用者さんの状態に合わせて活動して

写真2 自身でできることは積極的に。
かわりをとおして交流を促進



写真3 毎日の血圧測定も



写真4 使用可能な道具を選び、帰宅前の10分間清掃



もらいます（写真4）。

施設のなかで利用者さんがやりたいこと、できることを広げるために、その活動ができる環境を施設としてつくっていることも重要だと感じています。

③利用者さん自ら動く仕かけづくり

利用者さんに自ら動き、活動してもらうには、“見える化”がとても大切です（写真5）。道具を棚にわかりやすく並べ、大きく名称を記入したラベルを付けたり、同じ種類や関係のあるものは同じ場所にまとめて置くようにしました。また座席なども工夫し、将棋や囲碁の好きな方には少し固まって座ってもらうように促しています。



おわりに

当施設では、これまで紹介した活動を日々、利用者さん・職員が一緒になり、さらに楽しい取り組みを考えて実践しています。今後もケアミックス法人の通所系事業体の1つとして、地域を支える3つの「和（なごむ）」「輪（つながる）」「環（めぐる）」を大切に取り組んでいきたいと思っています。

日ごろより、多職種がつながりやすく、患者さん・利用者さんを中心とした活動にかかわる多くのスタッフの方々、この項を最後までお読みいただいた皆さまに厚くお礼申し上げます。

写真5 自ら動けるようにさまざまな工夫を凝らす



【施設概要】

所在地：〒722-2632

広島県福山市内海町口2976

TEL：084-986-2200

事業所種別：通所介護事業所（デイサービス）

定員：35人

職員数：常勤12人（介護職／看護師／リハビリ専門職／相談員／事務員等）
パート4人（調理員／運転手）