

no.40  
H26.11



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院  
常石医院

# おおぞら



「まり山南公園」がオープンしました。利用者様、患者さま、地域の皆様、ぜひご利用ください。

## 【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

## 【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

## 【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利





# 私たちが目指す

ぜひ、一度見学にお越しください！！

デイケア・デイサービスとは日帰りで入浴・食事・リハビリ等を行う介護サービスです。

たくさんのデイケア・デイサービスがありますが、沼隈病院グループのデイケア・デイサービスはそれぞれに特徴があります。今回は各デイケア・デイサービスの特徴を紹介します。

対象者：介護保険をお持ちの方  
(介護保険申請中の方もご利用できます)



テーマは？  
【自律と社会参加】

まりデイサービス内海  
定員 35名  
提供時間 7～9時間

自律

趣味活動  
手芸・畑・魚釣りなど個人に合わせた好きなことができます。  
自己選択  
その日の気分でやりたいことを自分で決めてもらい行きます。



社会参加

平和公園へ千羽鶴を提供  
年に1回自分たちで折った千羽鶴を平和公園に持って行き奉納しています。  
広島カーブ応援ツアー  
マツダスタジアムに広島カーブを応援しに行きます。  
温泉ツアー  
利用者様が企画して日帰り温泉に行きます。  
菊花展への菊の展示  
菊花展に出展するために苗から菊を育てます。

Q. 車椅子の方でも外出活動に参加できますか？

A. 平和公園、カーブの応援には車椅子のご利用者様も参加されています。



お問い合わせ……担当:梶原、内山 ☎084-986-2200

# デイケア・デイサービスのかたち



## 医療

沼隈病院が近い

沼隈病院が同じ建物にあり、連携がとれます。病院食が提供できる

病院と同じ治療食を食べて頂くことができます。(ミキサー食、ソフト食、糖尿食など)

専門スタッフが大勢います

専門のスタッフが関わり支援します。(歯科衛生士、管理栄養士、マッサージ師など)

Q. どのような方が利用されていますか？

A. めまぐまデイケアをご利用されている方の約半数は車椅子の方です。個別リハビリをご希望される方もご利用されています。



テーマは？  
【医療と介護(個別ケア)】

介護老人保健施設めまぐま デイケア

定員 65名  
提供時間 6～8時間

## 介護 (個別ケア)

個別リハビリができます

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれ個別にリハビリを行います。

生活リハビリを行います

トイレ・入浴等にリハビリスタッフが関わります。

日曜日の営業

日曜日にも営業することでご家族様の介護負担を軽減します。

思考をこらしたレクリエーション、サークル活動

おやつバイキングや陶芸教室等を開催しています。

お問い合わせ……担当: 柏原、中崎 ☎084-988-1165



テーマは？  
【運動と交流】

まり高齢者複合施設 まりデイケア 山南

定員 50名  
提供時間 6～8時間  
3～4時間(支援の方に限る)

## 運動

インボディ

筋力量や体脂肪、栄養素を測定する機械

歩行浴

浴室に手すり付きの歩行プールがあります

パワーリハビリ

リハビリ機器8種類を使用者の状態に合わせて重さや機種を選択肢運動を行う。

体操

肩や膝の体操、ゴムチューブ・棒を使った体操など自宅でもできる体操を行います。

万歩計

施設到着後から万歩計をつけ一日の歩いた歩数を計測。どのくらい動いているかがわかります。

## 交流

カラオケ

カラオケルームでしっかり歌ってもらいます。

託児所

沼隈病院の託児所が隣にあり、子供たちと交流できます。

仲間づくり

利用者同士で手芸を教えあったり、出来たものをプレゼントしたりと気軽に交流できます。

公園

すぐ側に公園があり、屋外活動や屋外での交流も楽しんで頂ける環境です。

Q. 仲間づくりはどのようにするのですか？

A. 施設から作業を提供することで、そこに集まったご利用者同士が自然と会話をしています。協力して行う作業もあり仲間意識が芽生えやすいです。



お問い合わせ……担当: 藤井、野田 ☎084-988-1762

# 第10回沼隈病院健康まつり

テーマ：美しさは健康から

報告：健康まつり実行委員会

今年も多くのご来場ありがとうございました。総勢スタッフを含め約900名の方にお越しいただきました。地域の方とも交流ができ、楽しい一日となりました。

日時：10月26日（日）10：00～14：30

内容：記念口演「お達者落語会」

第1部：「江戸古典落語」

春雨や落雷師匠

第2部：「いきいき医学講話」

”笑いと免疫力、そして健康”

医学博士 阿部正之先生

体験コーナー

ネイルアート、アニマルセラピー、  
ブレイルーム、パザー、風船つり、  
健康相談、模擬店、似顔絵

お楽しみステージ

託児所つばさ、ゆめな保育園



## information

### 生活習慣病教室 ぜひ、ご参加ください！！

糖尿病・高血圧・脂質異常症等のため現在治療中の方、及びその家族の方を対象としていますが、興味ある方もぜひご参加ください。

テーマ **リハビリ体操** 姿勢改善 ～周～

日時 **12月20日（土）** 10時30分～12時00分

場所 **沼隈病院 4階ハートフルホール**

沼隈病院 栄養管理課 084-988-1888

### 職員募集

見学は随時対応しています。

職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師  
介護福祉士、介護士  
薬剤師  
理学療法士、作業療法士  
言語聴覚士  
臨床検査技師

キャリア支援有り！  
資格取得応援！

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



沼南会 経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

## 沼隈病院

☎(084)988-1888

介護老人保健施設 めまぐま

(訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック  
まり介護付高齢者住宅 山南  
まりショートステイ 山南  
まり訪問看護ステーション  
(訪問リハビリ)  
まり訪問介護ステーション  
山南居宅介護支援事業所

## 常石医院

☎(084)987-0045

まり居宅介護支援事業所

☎(084)988-0085



社会福祉法人 まり福祉会

まりホーム 熊野  
☎(084)959-1166

まりホーム 内海  
☎(084)986-2255

グループホームめまぐま  
☎(084)987-4115

まりデイサービス内海  
☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 検索

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大学中山南469-3

TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996

honbu@shounankai.com

沼隈病院は、救急指定を受けた  
24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や  
18時以降も受け付けております。

