

no.42
H27.6



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら



平成 27 年 4 月 1 日入社式

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



平成27年4月

沼隈病院 整形外科に 檜谷興 医師が着任しました！



整形外科 檜谷 興(ひだに こう)医師

経歴

平成17年 島根大学卒業
平成17年～高槻赤十字病院初期研修
平成19年～同院循環器内科
平成22年～日本鋼管福山病院整形外科
平成24年～福山医療センター整形外科

資格

日本整形外科学会専門医
日本内科学会認定内科医

診療

月(午前/午後) 外来(整形外科) / 手術
火(午前/午後) 外勤(施設診療) / 手術
水(午前/午後) 外勤(手術) / 外勤(手術)
木(午前/午後) 外来(総合診療)
金(午前/午後) 手術 / 入院対応
土(午前/午後) 手術 / (手術、入院対応)

専門とする手術領域(平成27年4月～)

全人工膝関節置換術
全人工股関節置換術
関節鏡手術(肩・膝・肘)
各種骨折手術(上肢・下肢)
手指のしびれをとる手術 等

着任のあいさつ

新入職させていただきました檜谷 興と申します。このようご挨拶の機会をいただきましたことを心より感謝いたします。

私は昭和53年に同じく沼隈病院にて勤務させていただいております父義美、母鞠子の中に生まれ、常石小学校、修道中学・高等学校を経て、島根大学医学部に入学いたしました。在学中はアルバイトと硬式テニス部の部活に明け暮れ、とても文武両道とは言えませんでした。人生に悩んでいるときに両親から「介護の仕事から医療を学んでみないか」という鶴の一声があり、老人保健施設ぬまくまで介護士としての仕事の一部を学ばせていただいたのを契機に、真摯に医療・患者様と向き合うよう心掛けるようになりました。卒後は島根大学の先輩に誘われ、京都に程近い高槻赤十字病院で初期研修医を終えました。スポーツをしていたこともあり、父の跡を継ぎ整形外科の道を目指そうと思っておりましたが、実家ではきっと地域に根ざし、患者さんの近くに寄り添う総合的な診療が必要となるだろうという思いもありました。初期研修医で学んだ循環器科への興味も強く、3年間は同院循環器科レジデントとして専修させていただきました。後期研修終了後は、父の後を追って岡山大学整形外科へ入局いたしました。日本鋼管福山病院整形外科、福山医療センター整形外科にて勉強をさせていただき、整形外科専門医を取得し、この度平成27年度より沼隈病院へ戻って参りました。専門は主に関節外科ですが、患者様の愁訴の種類や大小によらず、丁寧な診療を心がけて参りたいと思っております。まだまだ小生若輩にて患者様にご迷惑をおかけすることもあるかと思っておりますが、祖父から両親に継承された地域に根ざした患者様を大切にす医療を引き継いでいけるように頑張ってお参りますので、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

学術活動 「第25回 韓日整形外科合同シンポジウム」開催 シンポジウム進行役の座長として招聘しょうへいされました

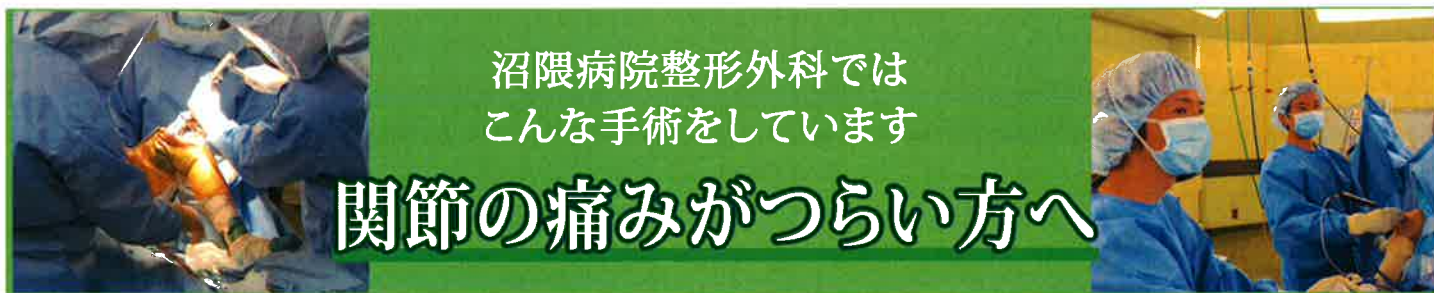


沼隈病院の整形外科専門医の檜谷興先生が、平成27年6月5日(金)～6月6日(土)に韓国の釜山で開催されました『第25回 韓日整形外科合同シンポジウム』に座長として参加されました。本シンポジウムは2日間で19セッションがあり、韓国・日本の整形外科大学教授をはじめ、現場で活躍されている整形外科専門医153名がシンポジストとして参加される日本・韓国合同の大きな会です。

その中で、興先生は「膝関節」のセッションで韓国医師8名、日本医師2名でのシンポジウムを共通語となります英語で座長として活発な討論進行され、無事にセッションを終了する事が出来た安堵と共に韓国、日本の御高名な先生方と交流を深めることができ感動されての帰国となりました。

これからも、地域のため、関節など痛みを苦しむ患者さんのために、より一層の活躍をお願いします。

広報委員会



人工関節とは？

関節の病気の多くは比較的に行進がゆっくりであるため、「加齢でしょう」という理由で見過ごされてしまいがちです。しかし、病気が進んでしまうと、関節に強い痛みや腫れや熱が生じたり、歩く・座る・立つといった基本的な動作が制限されてしまうことになりかねません。

人工関節は、主に変形性関節症や関節リウマチ等を治療する代表的な手術療法のひとつです。痛んだ関節を金属やセラミック、ポリエチレン等でできた人工物に置換することによって痛みや動き、歩行障害を改善するために行います。

適応の方は？

- 関節の痛みが強く日常生活に支障をきたしている方
- 関節の動きが悪い方
(まっすぐ伸びない、あまり曲げられない等)
- レントゲンで骨が著しく変形されている方

肩関節鏡手術とは？

肩の痛みの原因には様々なものがあります。

五十肩という言葉は造語で医学用語ではありません。

当科では肩の痛みの原因を突き止め、手術治療が必要な病気に対しては肩関節鏡を行っております。

肩関節鏡とは内視鏡手術の一種で、4～5カ所の7mm程度の孔から内視鏡や手術器具を挿入し、脱臼の制動をしたり、断裂した腱をつなげたりする手術です。

適応の方は？

- 肩の痛みがあり保存的加療(内服や注射、リハビリ等)にても改善が乏しい方
- 肩から倒れたり、ふとんを干す・重たいものを持った時からの痛みや挙上困難等の症状があり、継続する方
- 肩の脱臼を繰り返す方
- MRI等の検査で明らかな腱の断裂を認める方

ぜひ、一度ご相談ください



がん検診

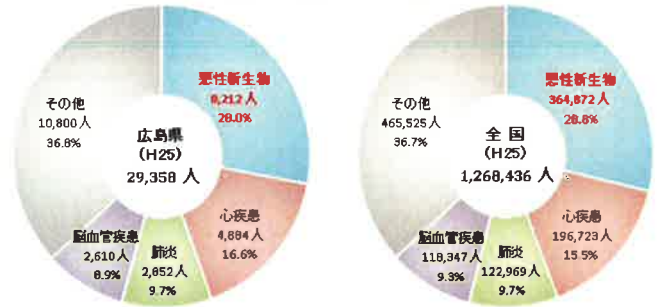
沼隈病院では、各種がん検診を受けることができます

早期発見・早期治療！症状がない時こそ検診が大切

厚生労働省研究班の推計によると、生涯のうちにがんにかかる可能性は男性では2人に1人、女性では3人に1人とされています。広島県では、昭和54年から死因の第1位はがんであり、年間約8,200の方ががんで亡くなっています。しかし、診断と治療の進歩により、早期に発見された場合は、多くの方が治るようになってきました。症状がないまま進行するがんを早期に発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。

平成25年に厚生労働省が実施した「国民生活基礎調査」によると広島県全体のがん検診受診率は、前回調査(平成22年実施)より、受診率・全国順位ともに上昇しています。ぜひ、検診を受けましょう。

死亡者数の状況(平成25(2013)年)



【出典】平成25(2013)年厚生労働省人口動態統計調査等

乳がん検診・子宮がん検診

乳がんは日本人女性がかかるがん第1位です。乳がん、子宮がんともに、増加傾向にあります。

- 女性技師が撮影します。
- 市から対象の方に送付される無料クーポン券を利用することができます。
- 沼隈病院では3ヶ月に1回、休日乳がん検診・子宮がん検診を行っています。日程は、当院ポスターやホームページ等でお知らせしています。

大腸がん検診

大腸がんの大きな原因は、食生活の欧米化が影響していると考えられており、今後とも増加してくると予想されています。

- 便潜血を調べるため、とても簡単にできます。また、異常がある場合には、大腸カメラをおすすめしています。
- 市から対象の方に送付される無料クーポン券を利用することができます。

胃がん検診

X線検査または内視鏡

日本人が最も多くかかっているがんですが、早期の段階で発見されれば、治癒率は高くなります。

- バリウム(火曜日・土曜日)、胃カメラ(月曜日～土曜日)共に要予約となります。

肺がん検診

がんの部位別死亡率は第1位です。最大の原因はタバコです。受動喫煙によっても肺がんのリスクは高まるため、タバコを吸わない方もぜひ受けてください。

- 胸部レントゲン検査です。

【タバコを吸っている方へ】
当院は卒煙外来を行っております。お気軽にご相談ください。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎・C型肝炎

感染していても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変、肝がんへと進行する恐れがあります。

- 血液検査で判断するため、短時間で済み、数週間で検査結果が分かります。肝炎ウイルス検査をしたことがない方は、受けてみてください。



女性技師によるマンモグラフィ検査

PINK RIBBON ADVISER

ピンクリボンアドバイザー 初級



認定NPO法人 乳癌健康研究会

認定NO. 00000000000000000000

森本 由美



乳がんについて相談できるピンクリボンアドバイザー常駐



胃がん検診時の休憩室の様子

検診金額は年齢やお住まいの地域によって異なります。その他、生活習慣病予防健診などの受付もしています。病院受付へお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

084-988-1888

特定健診

年に1回は健診を受けましょう

無料の人間ドック!特定健診を積極的に受けましょう

特定健診は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)の発症リスクを見つけるための健診です。

40歳から75歳未満の方を対象に、2015年5月に特定健康診査受診券が発送されました。

年に一度は必ず健診を受けて、自分の健康状態を知り、生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

受診券見本



生活習慣病教室 毎月開催しています!!

糖尿病・高血圧・脂質異常症等のため現在治療中の方、及びその家族の方を対象としていますが、興味ある方もぜひご参加ください。

次回予定

テーマ **糖尿病** まりこ先生のお話と血糖値測定等

日時 **7月25日(土)** 10時30分~12時00分

場所 沼隈病院 4階ハートフルホール

★糖尿病の方でも安心して食べていただける80kcalのおやつも準備しています!

健診の流れ



受付



身体測定

血液検査

血圧

- ・中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
- ・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GPT)
- ・血糖検査

尿検査



・福山市にお住まいの方は、無料で受けることができます

心電図

追加血液検査

- ・貧血検査
- ・尿酸値(痛風)
- ・腎機能

レントゲン

(検査料がかかります)

・特定健診に追加して受けることをおすすめします

※お住まいの地域によって無料でできる検査は異なります。ご相談ください。



診察



後日、お手元に結果が届きます

がんと生活習慣病は、深い関わりがあります。

生活習慣病とは、食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。以前は「成人病」と呼ばれていましたが、成人であっても生活習慣の改善により予防可能で、成人でなくても発症する可能性があることから、平成8年に「生活習慣病」と改称しました。

日本人の三大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患、さらに脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などはいずれも生活習慣病であるとされています。

これらの生活習慣病は、毎日の生活習慣の積み重ねによって発症リスクが大きく変わってきます。生活習慣病の特徴は、食べすぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙などを続けていたとしても、自覚症状なく進行し、放っておくと、心筋梗塞や脳卒中など重大な病気につながります。

無料の人間ドック!特定健診を積極的に受けましょう。

特定健診は、生活習慣病の発症リスクを見つけるための健診です。

出前講座

沼隈病院プロデュースの健康教室

仲間と一緒に
健康づくりしませんか！

“地域の健康づくり推進”“地域とのふれあい”を通しての地域包括ケアシステムを目指した出前講座を開催しています。

ご要望をいただいた地域へは、どこへでも、気軽に出かけて行っています。沼隈病院グループに所属する専門職達が“面白く”“わかりやすく”健康について、様々な角度からお話をさせていただいています！

また、今後、各地域・自治体等で取組んでいかなければならない健康づくりの実施方法についても、今までの経験を生かして、様々な形でアドバイス等をさせていただいています！

皆様の地域で、少しでもお役に立てば幸いに思います。

経営管理部 安本・森田

活動記録・今後の予定

開催日	会場	講座名	来場者	講師
5月21日	沖集会所	腰痛体操	約10名	まりホーム内海所長 リハビリ・管理課
5月29日	金江公民館 (社会支援事業の一環)	毎日元気で過ごすために	約10名	リハビリ・管理課
6月7日	岡田集会所	生活習慣病について ～運動のワンポイント～	約35名	リハビリ
6月10日	南コミュニティセンター	色々な運動	約25名	まりデイ内海所長 リハビリ・管理課
6月22日	水呑公民館 (社会支援事業の一環)	つながる健康 ～体・病気・介護～ 運動のワンポイント	約20名	リハビリ・管理課
6月27日	清神市営住宅内 集会所	健康づくり体操	約8名	リハビリ・管理課
6月27日	清神会館	認知症について	約27名	地域連携統括 (保健師) リハビリ・管理課
7月26日 予定	岡田地区集会所	介護保険の使い方		ケアマネージャー
9月17日 予定	寺山地区サロン	健康・運動 お口の健康		歯科衛生士 リハビリ・管理課
10月 予定	清神会館	腰痛体操		リハビリ・管理課
11月 予定	沖集会所(内海)	お口の健康！ 皆でブラッシング！		歯科衛生士 リハビリ・管理課



内海さくらんぼの会



福祉を高める会・まちづくり推進委員会



内海町内浦地区

出前講座 お申し込み方法

地域の様々な方々からの、様々なご相談に応じながら、ご希望の講座・体操を行わせていただいています。「出前講座メニュー表」の中から選んでいただいても構いませんし、以外の内容でも受付しています。医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員、歯科衛生士等の資格者がおりますので講演を聴いてみたいというご要望にもお応えさせていただきます。まずは、気軽にお電話をいただければと思います。

電話番号 **084-988-1995**

担当：森田(もりた)

出前講座 開催までの手順

1、まずは電話にてご相談

2、申し込み用紙へ必要事項を記入

3、沼隈病院へ提出

4、開催

出前講座申込書

受付№

年 月 日

社会医療法人社団 沼隈会 理事長 様

申込者

団体名

代表者

連絡先住所

連絡先氏名

連絡先電話番号

つぎのとおり「出前講座」を申し込みます

希望する講座の内容					
参加予定人数	人				
希望日時	第1希望	年	月	日()	時 分 ~ 時 分
	第2希望	年	月	日()	時 分 ~ 時 分
会場					
参加者の年齢層及び男女比	(年齢層)	歳~	歳くらい	(男女比)	対
集会所の名称及び開催目的	集会所の名称				
	開催目的				
備考					

注1 会場確保は申込者でお願いします。なお、会場使用料等が発生する場合は、申込者負担となります
注2 歳均、学費又は、資料を目的とした会合での開催は開催できません

出前講座メニュー表

No	メニュー
1	生活習慣病について
2	糖尿病について
3	高血圧症について
4	特定健診・がん健診について
5	肺炎予防について
6	認知症について
7	感染について
8	一次救命処置・応急処置について
9	正しい薬の飲み方について
10	腰痛体操
11	健康づくり体操
12	更衣・オムツの当て方について
13	寝たきりにならないために
14	口の清潔について
15	喫煙の害について
16	体にやさしい食について
17	介護保険の使い方について
18	沼隈病院グループが行っている事業について

第17回 日本医療マネジメント学会開催 平成27年6月12日～13日

第17回日本医療マネジメント学会学術総会に参加しました。2日間の日程で全国より約4,800名が参加し、熱いディスカッションを交わして参りました。当法人からは4名の発表が行われ有意義な機会となりました。



沼隈病院 薬剤課 井上卓治
「病院薬剤師の訪問指導を通じ多職種と連携しリンパ浮腫患者のQOLに貢献した一症例」



沼隈病院 一般病棟 山下佳之恵
「急性期病棟で看護補助者が実施する業務に関する知識と技術の自己評価を振り返って」



沼隈病院 医事課 本田智子
「医療関連書類を通じ量的・質的点検の向上を目指した当院の取り組み」



まり訪問看護ステーション 今井弘美
「まり訪問看護STでの連携を通しての一考察」

Information

沼隈病院 休日 乳がん検診 子宮がん検診 予約受付中
TEL 084-988-1888
当院では、乳がん検診と子宮がん検診の両方の検診を受けることができます

2015年 7月19日(日) 日曜日でも乳がんマンモグラフィ検査 子宮がん検診を受けられます。

「クーポン券(福山市・尾道市・中津市)」お持ちでないですか？
クーポン券をお持ちの方 無料 (福山市・尾道市・中津市の方、沼隈病院でクーポン券が利用できます。)
福山市・尾道市の検診も受けられます。

福山市在住の方	福山市検診	1,800円	1,500円
尾道市在住の方	尾道市検診	500円	500円

③名以上のグループで受診が可能な場合は「送迎」を行いますのでご相談ください。

職員募集

見学は随時対応しています。

職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師
介護福祉士、介護士
薬剤師
理学療法士、作業療法士
言語聴覚士
臨床検査技師

キャリア支援有り！ 資格取得応援！

詳しくは ホームページをご覧ください。

沼南会 経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888
介護老人保健施設 **ぬまくま** (訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767
山南クリニック まり訪問看護ステーション
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)
まりショートステイ 山南 まり訪問看護ステーション
まりデイケア 山南 山南居宅介護支援事業所

社会福祉法人 **まり福祉会**

まりホーム熊野 ☎(084)959-1166	まりホーム内海 ☎(084)986-2255	グループホームぬまくま ☎(084)987-4115	まりデイサービス内海 ☎(084)986-2200
------------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------

求人のお問い合わせ
ホームページ 沼隈病院 検索

沼南会 経営管理部 〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996 honbu@shounankai.com

沼隈病院は、救急指定を受けた 24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や 18時以降も受け付けております。

常石医院
グループホームぬまくま
まりホーム熊野
まりホーム内海
高齢者複合施設
沼隈病院 老人保健施設ぬまくま
まりデイサービス内海