

# 健

康上の問題により日常生活が制限されず生活可能な期間で、ある健康寿命を延ばすためには、病気の予防や健康増進が大切です。それに加えて病気の早期発見と早期治療が挙げられています。健康寿命を疎外する要因として、加齢とともに増加しているのが肩腱板断裂、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、側弯症、後弯症、変形性関節症や関節リウマチなどの整形外科の病気です。

各疾患では、保存療法が基本ですが、それでも症状が改善しなかったり、進行したりした場合は、手術が検討されます。

肩腱板断裂の手術では、関節鏡を使った関節鏡視下肩峰下除圧術(ASD)や関節鏡視下腱板修復術(ARCR)などが行われています。

腰部脊柱管狭窄症などによって圧迫された脊髄の除圧及び腰椎すべり症などによる不安定腰椎に対する固定、側弯症や後弯症の矯正などを目的として行われるのが、後方からアプローチするPLIFをはじめとする腰椎椎体間固定術です。一般的に腰の後方を切開し、変性した椎間板を切除して、その代わ

特別企画

2016

治療最前線 Vol.25

## 整形外科 スペシャリスト

健康寿命を向上させ  
高度治療を行う専門医

保存版

目次

整形外科の主な疾患	9
肩腱板断裂・関節鏡視下手術	10
腰椎椎体間固定術 PLIF	12
人工関節置換術	14
人工関節再置換術	16
INDEX	16

writer / 秋山典雄、岡田洋子、小野敦子  
photographer / 中川昌雄、貝原知次、寺井慎治  
企画・制作 IKAアソシエイツ TEL.03-5852-3327

# 人工関節置換術

## 痛みからの解放！ 高度技術で関節機能を回復

### 損傷した股関節を人工関節に換える人工股関節置換術

人工関節置換術とは、関節の損傷した部分を取り除いて、人工関節に置き換える手術です。一般的に全置換術を指し、例えば人工股関節全置換術は、THA(Total Hip Arthroplasty)ともいわれています。

股関節の硬骨の表面を覆う骨膜と呼ばれる部分に炎症が起る関節リウマチや、何らかの原因で股関節の軟骨がすり減り、関節が変形する変形性股関節症、大腿骨頸部骨折、大腿骨壊死などの疾患においては、

まず保存療法が行われますが、それでも股関節の状況が深刻化したり、強い痛みにより日常生活に支障をきたしたりする場合、人工股関節置換術が選択肢の一つとなります。

人工股関節置換術では、MIS(最小侵襲手術)を志向しているところが多くありません。切開する傷が小さいことはもちろん、筋肉や腱を温存するため、出血量が少ない短時間の手術が可能で、患者にとつての低侵襲手術を実現しています。

この置換術で活用されているのがナビゲーションシステムです。手術前に撮影したCT(コンピューター断層撮影法)画像をもとにコンピューター

上で、どのサイズの人工関節をどこに、どのように設置するかをシミュレーションすることが可能です。手術中もナビゲーションシステムの活用で、事前の計画通りに手術ができるように画面で導いてくれ、より的確な手術が期待されます。

### 全置換術、単顆置換術による人工膝関節の手術

変形性膝関節症では薬物療法や温熱療法、装具療法が、関節リウマチでは薬物療法や理学療法などが行われますが、それでも症状が改善されなかったり、痛みが深刻化した場合には、人工膝関節置換術が行われます。

人工膝関節置換術の中で、全置換術はTKA(Total Knee Arthroplasty)やTKR(Total Knee Replacement)などと呼ばれます。

膝の片側だけが悪い場合は、膝の関節面のすべてを置換する全置換術ではなく、部分的に置換してダメージが少ない人工膝関節単顆置換術も行われます。UKA(Unicompartmental Knee Arthroplasty)とも呼ばれる低侵襲手術で、合併症のリスクが少なく、術後の回復も早いという利点があります。

社会医療法人社団 沼南会

# 沼隈病院

福山市は県東部に位置する人口約50万人の中核都市です。当院は喧騒から若干離れた療養に適した地域密着型の病院です。人工膝関節手術は年々高齢化に伴い増え続けており、確実な成績が得られるよう術者・手術室スタッフ共日々研鑽に努めています。特色としては、地域包括ケア病床等を利用し、患者様一人一人にテーラーメイド医療を提供し、自信をもって退院していただけることです。良好な療養環境で、専門医による適切な手術・洗練されたスタッフによる看護・リハビリを受けてみませんか？膝の痛みでお困りの患者様はいつでもお気軽にご連絡ください。



ひだに こう  
**檜谷 興**  
日本整形外科学会認定 整形外科専門医



医療法人 沼南会  
老人保健施設 のまぐま  
沼隈病院



広島県