

# おおぞら

まりデイケア山南 絵画教室



画家 渡壁公義氏

1993年から7年間リトグラフプリンターとして版画制作に携わり、2000年から職業画家として独立。沼隈町在住。2023年より、当グループのデイケアにて絵手紙作成の絵画教室を開き講師を務めてくださっている。

## 【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

## 【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

## 【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



## 新任医師のご紹介

外科／総合診療科

末廣 眞一 医師



外科専門医、指導医  
消化器外科認定医  
死体解剖認定医  
マンモグラフィー読影医

### 〈略歴〉

|         |                     |      |
|---------|---------------------|------|
| 昭和56年3月 | 広島大学医学部             | 卒業   |
| 4月      | 広島大学原医研外科           | 入局   |
| 昭和63年   | 「乳がんの局所進展」で医学博士号を取得 |      |
| 平成10年4月 | 公立世羅中央病院            | 入職   |
| 令和3年3月  | 同院                  | 定年退職 |
| 4月      | 岩国医師会病院             | 入職   |
| 令和6年3月  | 同院                  | 退職   |
| 4月      | 沼隈病院                | 入職   |

## ご挨拶

本年4月1日より当沼隈病院外科勤務医として着任しました末廣です。昭和31年生まれで高齢ですが、体は何の不自由なく動きますし、まだ若いと思っておりますので、よろしくお願ひします。

診療上は患者さん第一をモットーにしており、できるだけ希望に沿った医療を提供したいと考えておりますが、時に行き過ぎることがありますので、そんな時はご注意いただければと思います。

専門は、むかし一般外科と言われ

た領域で、昨年まで呼吸器、消化器、肝胆膵、乳腺、甲状腺、末梢血管と幅広く外科治療をやっておりました。

沼隈病院では周囲のスタッフの皆さんがあまり慣れていない領域だと思っておりますので、時間をかけてゆっくりとみんなで診療していけるようなればと思います。また、上部、下部内視鏡やERCPも、これを用いた診断、治療を30年以上行っておりますので、お役に立てればと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

### 〈Profile〉

#### 出身地：

山口県岩国市

#### 専門分野：

消化器外科  
乳腺外科

#### 診療モットー：

患者さんの希望に沿った診療

#### 趣味：

テニス  
バイク  
自然野のドライブ

### ◆ 末廣医師の診療のご案内《外科・総合診療》

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金   | 土 |
|----|---|---|---|---|-----|---|
| AM | ○ | × | × | ○ | 内視鏡 | × |
| PM | × | ○ | ○ | × | ○   | × |



## 最近の外来診療から。

—ちょっと気になった症例—

形成外科

江藤 久志 医師



外来診療をしていて、ちょっと気になる症例が時々あります。最近経験した2症例を紹介してみたいと思います。

**症例1**：80歳台、女性。右頬部の黒色の隆起が気になるとの主訴で受診された方です。右頬部に1.5×1.5cmの皮角（皮膚が固くなり角状に隆起した状態。）を伴う黒褐色の境界明瞭な皮膚腫瘍を認めました（Fig1）。切除して、組織検査に出したところボーエン病と診断されました。

**症例2**：90歳台、男性。顔面に多数のイボができて、硬くなって盛り上がっている部分が邪魔になるので取ってほしいと受診されました。

左頬部に多数の皮角を伴う、境界の不明瞭な皮膚腫瘍を認めました（Fig2）。ご本人のご希望もあり、皮角状に隆起した部分を切除し組織検査を行ったところ、日光角化症との診断でした。



Fig1: ボーエン病



Fig2: 日光角化症(老人性角化症)



Fig3: 扁平上皮癌(有棘細胞癌)

ボーエン病は、表皮内のみに限局した扁平上皮癌です。体幹、四肢などの日光にあたらぬ非露光部皮膚に発生することが多いですが、手背や症例1の頬部のように、日光の露光部にも発生することがあるようです。

日光角化症(老人性角化症ともいいます。)は、長い年月にわたり日光に当たるなど、慢性の日光紫外線暴露により生じる上皮内癌です。当院を受診される方は、野外で仕事をしてこられた方が多く比較的よくみられるようです。

ボーエン病、日光角化症は、どちらも上皮内癌のため、腫瘍辺縁から3～5mm離して、脂肪層を含めて切除し、完全に切り切れていれば再発や転移はほとんどありません。しかし、どちらも放置していると徐々に進行していきます。表皮内にとどまっている病変が表皮基底膜を超えて真皮層に浸潤すると、扁平上皮癌(有棘細胞癌ともいいます。)になります。さらに進行すると潰瘍形成が見られるようになります（Fig3）。こうなると、切除範囲は広くなり、切除の深さも深くなります。また、体のほかの場所への転移の可能性も出てきます。

上皮内癌とはいえ、癌は癌です。可能であれば、進行する前に確実に切除してしまうのが治療としてはベストではと思います。

気になるような病変があり心配な方は、一度ご相談いただければと思います。

### ◆ 江藤医師の診療のご案内《形成外科》

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| AM | ○ | × | × | ○ | × | ○ |
| PM | × | ○ | × | ○ | × | × |

# 介護老人保健施設ぬまくま 入所介護



### 施設の概要

介護老人保健施設ぬまくまは、沼隈病院本館1階に通所リハビリ(デイケア)、2階に入所介護を設置している、「病院併設型」の老健です。医療機関と在宅とをつなぐ「中間施設」として、リハビリや認知症のケアに取り組んでいます。

ただし近年は、特に入所介護を利用する方の医療依存度が高くなる傾向があり、在宅復帰が難しい方のターミナルケア(看取り)を行うこともあります。



老健入所介護  
相談員に  
インタビュー

**Q.** 施設はどんな雰囲気ですか？

**A.** 入所定員60名の施設で、100歳体操やレクリエーション、療法士による個別リハビリも毎日行い、活気のある施設です。

**Q.** どんなスタッフがいますか？

**A.** 医師、看護師、介護士、療法士、ケアマネジャー、管理栄養士など、たくさんの職種のスタッフが施設での生活をサポートします。

**Q.** 施設を利用するにはどうしたらよいですか？

**A.** まずは担当のケアマネジャーの方や地域包括支援センターの方へご相談ください。そうすると私たちに連絡をいただけることになっています。

**Q.** はじめて施設に入所する方、またそのご家族へメッセージをお願いします。

**A.** 「また家で生活できるように、1～3ヶ月間集中的にリハビリをしたい」「介護者が不在、または体調不良で家での介護ができない」など、どんなことでも構いません。ご自宅での生活にお悩みの方、なんでもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

介護老人保健施設ぬまくま (相談員 小川・西迫)  
084-988-1165 (月～土 9:00～18:00)



## TOPIC. 1 研修医のご紹介 福山医療センター 仲村 龍斗 先生



福山医療センター初期研修医の仲村龍斗と申します。6月に沼隈病院で地域医療を学ばさせていただきました。

今回の研修では、外来、訪問診療、手術を主に見学させていただきました。

その中でも訪問診療は印象的で、患者様の日頃の様子やご病気との向き合い方、それに対する医療のあり方など、非常に多くの学びがありました。また、病院スタッフの

方々の、患者様に寄り添った、患者様にとって最善の医療を目指している様子には感銘を受けました。

私は将来、整形外科医になる予定です。沼隈病院での学びを糧に、常に学び成長しながら、皆様のお力になれるような医師を目指して日々精進して参りたいと思います。

最後になりますが、スタッフの皆様、地域の皆様、短い間でしたが誠にありがとうございました。

## TOPIC. 2 マイナンバーカードの保険証利用について

現行のカード型健康保険証(新規発行・再発行)は、令和6年12月2日に廃止されます。今後は、医療機関や薬局を利用する際には、**マイナ保険証**で受診することが基本となります。(既に発行されている保険証で、失効していないものは引き続き使用することができます。)

当院でもマイナンバーカードを保険証としてご利用いただけます。マイナンバーカードを保険証として利用するためには登録手続きが必要となりますので、現行のカード型健康保険証が廃止になる前に早めにご登録ください。

### \* マイナンバーカードを保険証として利用するまでの流れ \*

- STEP 1** マイナンバーカードを申請する  
(個人番号通知カードはマイナンバーカードではありません)
- STEP 2** マイナンバーカードを健康保険証として登録する
- STEP 3** 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて保険資格確認をする

マイナンバーカードの申請や健康保険証としての利用登録の方法は厚生労働省ホームページに掲載されています。



厚生労働省  
「マイナンバーカードの健康保険証利用方法」

### \* 沼隈病院でマイナンバーカードによる保険資格確認をする方法 \*



「マイナンバーカードを使います」とお声がけください



受付にこのようなカードリーダーがあります



カードリーダーにマイナンバーカードを置く



画面の指示に従って操作する



保険資格確認完了!

- 窓口または再来機で受付をすませた後、「マイナンバーカードを使います」と声をかけてから操作してください。
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は5年です。期限が切れていないことをご確認ください。
- 操作でお困りの場合は、お気軽に受付職員またはコンシェルジュにお訊ねください。

## 職員徒然物語

このコーナーでは、職員が徒然なるままにコラムを綴り、また次の人を指名して…とリレーを繋いでいきます。個性さまざまな職員の人柄をご紹介します。

### 第7話 魅力溢れるまち おのみち

沼隈病院 中材・手術室  
臨床工学技士 高橋 知浩



坂のまち、猫のまち、寺のまち、芸術文化のまち。さまざまな顔があるまち、尾道。私が生まれ育ったまちです。

先日、友人から「尾道観光したいけえ、案内してやあ」と、電話がありました。私の咄嗟にでた返答が「みるもんないよ…」。困った…正直楽しんでもらえる自信がないと思いました。しかし、せっかく遠方から友人が来てくれるのでと自分の住むまちを調べることにしました。すると、新しくできた千光寺公園の展望台、古民家をリノベーションしたおしゃれなカフェ、カカオ豆からつくるチョコレート工場、美味しいグルメ等々。長年住んでいるのに、知らない場所、ものがたくさんありました。

下見も行い準備万全、当日はさも昔から知っていたかのように直近で調べた尾道の知識を友人に披露しました（笑）。友人も大満足、また来たいと言ってくれました。

なぜ今まで知ろうと思わなかったのだろう。自分の住むまちに自信が持てる体験になりました。皆様も魅力溢れるまち尾道に是非来てみてください。



千光寺（東土堂町）  
「驚音楼」



観音山フルーツパーラー尾道店  
「レモンパフェ」  
(向島町)

次は 外来看護師・小倉寿枝さん です

## うちのかわいい ペット自慢



当グループが誇る動物好きの職員による、動物好きのための、ペット自慢のコーナーです。かわいい動物たちに癒されてください♪

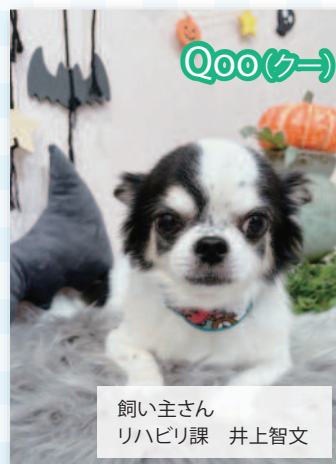
ナナ



飼い主さん  
経営管理部 三島徳子

ワタシの名前はナナ。職員第2駐車場生まれの女子、推定1歳です。まだ目も開かない頃におかーさんに拉致され、誕生日は勝手に7月7日に決まりました。

Qoo(クー)



飼い主さん  
リハビリ課 井上智文

僕の名前はQoo(クー)です。特技はお座り、伏せ、お手だよ。好物の干し芋があれば特技の練習も頑張れます。皆さんこれからもよろしくお願ひします。

テツ



飼い主さん  
リハビリ課 久保田真生

わしは今年で15歳になるテツよ。糖尿病じゃけえ、毎日インスリン注射をチクッとされとるんよ。ちょっと痛いけどかつお節(猫用)もらえるけ、まあええか。

# 外来診療案内

2024.7.1 現在

**沼隈病院**  
084-988-1888

午前 受付≫8:30~12:30  
診療≫9:00~13:00

午後 受付≫17:30まで(眼科は16:00まで)  
診療≫14:30~18:00

| 診療科        | 時間 | 月                                  | 火                  | 水                          | 木                           | 金  | 土                 |
|------------|----|------------------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|--|-------------------|
| 小児科        | 午前 | 高橋                                 | 高橋                 | 高橋                         | 高橋                          | —  | 高橋(第2)<br>12時まで   |
|            | 午後 | 高橋                                 | 高橋                 | 高橋                         | 高橋                          | —  | —                 |
| 内科         | 午前 | 申<br>山田                            | まりこ<br>橋高          | 太田<br>三上                   | 山田<br>申                     | まりこ<br>山田                                    | 三上<br>橋高          |
|            | 午後 | 橋高                                 | 山田<br>河野博<br>(消化器) | まりこ<br>16:00~              | 山田                          | 申<br>橋高                                      | —                 |
| 総合診療       | 午後 | —                                  | 小池<br>13:30~       | 小池<br>13:30~               | —                           | —  | —                 |
| 外科         | 午前 | —                                  | 檜谷義                | 檜谷義                        | —                           | 岩川(消化器)                                      | —                 |
|            | 午後 | 小島(消化器)<br>16:30まで                 | —                  | —                          | 小島<br>16:30まで               | —  | —                 |
| 外科<br>総合診療 | 午前 | 末廣                                 | 川真田                | —                          | 末廣                          | 川真田  | —                 |
|            | 午後 | 川真田                                | 末廣                 | 末廣                         | —                           | 末廣   | —                 |
| 整形外科       | 午前 | 金川                                 | 檀浦                 | 予約 檜谷興<br>最終水曜は休診<br>9:15~ | 檜谷興<br>予約外受付:11時まで<br>9:15~ | 檀浦   | 専門医               |
|            | 午後 | 予約 檜谷興<br>15:00~16:30<br>を除く<br>金川 | 予約 松下(第1)<br>檀浦    | —                          | 檜谷興<br>予約外受付:16時まで          | 予約 檜谷興<br>13:30~15:00<br>檀浦(ホ-リ外来)<br>16:00~ | —                 |
| 形成外科       | 午前 | 江藤<br>9:30~                        | —                  | —                          | 江藤<br>9:30~                 | —  | 江藤<br>9:30~       |
|            | 午後 | —                                  | 江藤                 | —                          | 江藤                          | —  | —                 |
| 脳外科        | 午前 | —                                  | —                  | 申<br>(もの忘れ外来)              | —                           | —  | 専門医<br>9:00~12:00 |
|            | 午後 | —                                  | —                  | 専門医<br>16:30~17:30         | —                           | 申  | —                 |
| 耳鼻科        | 午前 | 専門医                                | —                  | —                          | —                           | 専門医  | —                 |
|            | 午後 | 専門医<br>14:00~16:30                 | —                  | —                          | —                           | 専門医<br>14:00~16:30                           | —                 |
| 泌尿器科       | 午前 | —                                  | —                  | —                          | 予約 三好<br>10:00~12:30        | 三好<br>10:00~12:30                            | 三好<br>10:00~12:30 |
|            | 午後 | —                                  | —                  | —                          | 三好<br>総合診療<br>14:30~17:00   | 《三好》<br>総合診療<br>14:30~17:00                  | —                 |
| 婦人科        | 午前 | 河野里                                | 河野里                | 河野里                        | —                           | —  | —                 |
| 皮膚科        | 午後 | 櫻野(第4)                             | —                  | —                          | —                           | —  | —                 |
| 眼科         | 午後 | —                                  | —                  | —                          | 専門医<br>(第1・4)               | —  | —                 |
| 内視鏡        | 午前 | 予約 小島                              | 予約 河野博             | 予約 小島                      | 予約 小島                       | 予約 末廣  | 予約 専門医            |

※《》は手術に入っている場合があります。 ※予約は予約が必要です。

**沼隈病院 歯科**  
084-980-8241

午前 受付≫11:30まで\*  
診療≫9:00~12:30

午後 受付≫17:30まで\*  
診療≫13:30~18:00

| 診療科 | 時間 | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 歯科  | 午前 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 |
|     | 午後 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 | 檜谷拓 |

※ 初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

**常石医院**  
084-987-0045

午前 受付≫12:30まで  
診療≫9:00~13:00

午後 受付≫17:30まで  
診療≫16:30~18:00

| 診療科         | 時間 | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土 |
|-------------|----|-----|----|----|-----|----|---|
| 内科・小児科      | 午前 | まりこ | 申  | —  | —   | —  | — |
| 外科<br>・整形外科 | 午前 | 檜谷義 | 明石 | —  | —   | —  | — |
| 総合診療        | 午前 | —   | —  | 明石 | 檜谷義 | 明石 | — |
|             | 午後 | 明石  | 明石 | 明石 | 明石  | 明石 | — |



## 無料講座開催のご案内

### 予防医学講座

毎月開催

健康に関する特定のテーマについて、数回に分けてさまざまな職種の視点からお話します。  
沼隈病院に隣接する「清神会館」で開催しますので、診察やリハビリのついでに、お気軽にお立ち寄りください。



#### 次のテーマ

#### 便秘症について

#### 開講スケジュール

第一回：8月 3日(土) 11:15～11:45

第二回：8月24日(土) 11:15～11:45

会場 清神会館

#### 過去のテーマ

フレイル予防  
高血圧症  
骨粗鬆症  
糖尿病  
脂肪肝  
熱中症



〈予防医学講座のお問い合わせ〉  
経営管理部  
084-988-1995 (担当:川上)

### 出前講座

随時受付

“こんな話を聞いてみたい”というご希望にお応えし、地域の集会所や交流館等に赴き、医療・介護・福祉などの幅広いテーマについて専門職種がお話します。  
地域のサロンや集まりの1コマに、ぜひお声がけください。



#### 出前講座について

- ★ 事前にお申し込みください
- ★ テーマや日時をご希望をうかがいます
- ★ 「今度のサロンは何をしようか？」と思ったらご相談ください

#### 過去のテーマ

認知症  
高血圧症  
正しい歩き方  
靴の選び方  
薬の飲み方  
口腔ケア



〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉  
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
084-980-8011 (担当:土井)

### 常勤・パート

## 職員募集中

右に記載の職種以外でも、お気軽にお問い合わせください♪

経営管理部 (084) 988-1995

### 【募集職種】

医師  
看護師・准看護師  
看護師(オペ室)  
訪問看護師  
作業療法士  
言語聴覚士  
診療放射線技師(パート)  
介護支援専門員  
医師事務作業補助者

理学療法士  
社会福祉士  
法人事務(SE兼事務)  
介護士(看護補助者)  
介護福祉士  
診療情報管理士  
保育士  
介護助手(パート)  
看護学生

※実地見学・オンライン見学も随時おこなっております。

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま  
(通所リハビリテーション)

☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま  
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海  
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 検索

経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3  
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996  
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション  
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)  
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション  
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた  
24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や  
18時以降も受け付けております。

