

# おおぞら



ふれあい看護体験 2024



今年もたくさんの高校生が当院のふれあい看護体験に参加してくれました。



## 【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

## 【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

## 【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



# 紅葉と気候変動

沼隈病院  
院長 川眞田 修



皆さんこんにちは。この号が皆さんのお手元に届く頃には、最高気温も30度を下回って秋の気配が感じられる頃になっていることを期待していますが、この原稿を書いている今はまだ30度を超える日々が続いています。原稿依頼を受け、秋をテーマに何を書けばと考えたときに、昨年高台寺の夜間拝観に行ったことを思い出し紅葉について書いてみようと思い、このテーマといたしました。

高台寺を訪れたのは今年の11月24日でしたが、紅葉はまだ半ばくらいで少し緑が残っているような頃でした。その後2-3週間は見頃が続いたように記憶しています。今年は昨年よりもう少し遅くに見頃が来るのではと予想されているようです。



2023年11月 高台寺(京都府)

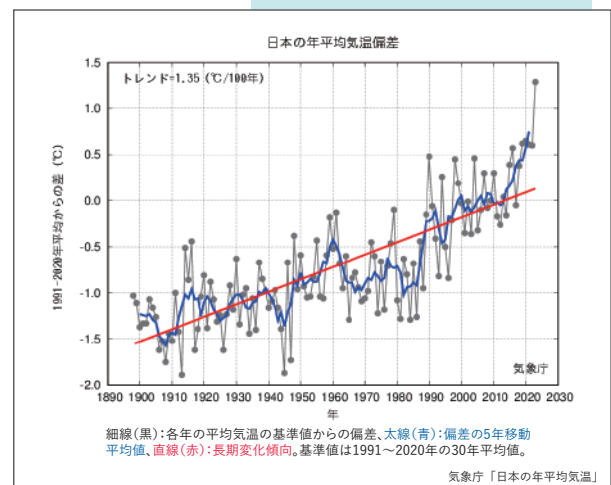
葉が色づくのは何故?でググってみました。

1. 気温が低くなる  
朝の最低気温が8℃前後(エリアによって若干違いがあるそうです)より低くなる。
2. 日が短くなる  
これはそのまま昼間の時間が短くなるとの説明でしたが、間隔は記載されていませんでした。

日が短くなるのは地球の公転によるので、ここ数世紀はほとんど変化はないだろうと思いますが、朝の最低気温が8℃を下回るのは、どんどん後ろにズレているような気がしています。

過去の気温の統計を見ると昔も暑い年があったんだと気づきますが、昔は今のように毎年暑くはなく暑い年の翌年は寒くなったりしていたように思います。今は平均気温が年々更新されていますから、最低気温もなかなか8℃を下回らないのではないかと心配します。このまま温暖化が続くと、いつか紅葉が見られない日が来るのではないかと予想する専門家の方もいらっしゃいます。また、色づいたとしても枯れ葉のような色で鮮やかな赤や黄色として見るができないのではとも予想されています。肌感覚で、日本も四季がなくなって夏と冬だけになってしまうのではないかと感じていらっしゃる方は多いのではないのでしょうか。このまま春と秋がなくなっていくのかと心配しているのですが、では気候変動に対し何かしらの行動を起こしているのかと自問自答すると、少し恥ずかしい思いがしています。

他人事ではなく自分事として考えていかねばと思い返し、いつまでも四季を感じられる日本であってほしいと願いながら筆を置かせていただきます。



## ◆川眞田院長の診療のご案内◀外科・総合診療▶

	月	火	水	木	金	土
AM	×	○	×	×	○	×
PM	○	×	×	×	×	×



## 感染対策室より 感染症及び感染対策の情報提供

感染対策室  
室長 住田 貴臣



新型コロナウイルス感染症が2019年に中国武漢で始まり、2020年1月15日に国内で初感染を確認してから4年以上が経過しました。2023年5月に感染症分類が2類相当から5類に移行になり1年以上が経過している現在、依然として新型コロナウイルス感染は2回/年の間隔で増減の波を繰り返しています。今後も、インフルエンザと同様に共存していかなければならない状況になると思われます。

2024年9月現在、俗にいう新型コロナウイルス感染症の第11波は減少傾向となってきました（ピーク時の3分の1）。例年通りいけば次回は

年末年始に新たな波がやってくる可能性が高いです。冬場ですので同時にインフルエンザにも注意が必要となります。

感染対策の基本であり、最も重要となるのは手指衛生です。何かをする前・何かをした後には必ず手指衛生を徹底することで、感染症を「もらうリスク」「あげるリスク」「もって帰るリスク」を減らすことができます。

感染対策としての手指衛生の方法や感染症についてのご相談等ありましたら、沼隈病院感染対策室：住田までお声掛けください。

## —インフルエンザ検査についての情報提供—

今年度より当院では、インフルエンザ検査に新たに咽頭撮影によるAI画像診断を用いたインフルエンザ診断補助機器を導入予定です（名称：nodoca）。この検査は従来のインフルエンザ抗原検査同様の陽性率です。

最大のメリットは、従来の抗原検査とは異なり、咽頭撮影のみなので『痛みが無いこと』『鼻出血など傷をつける事が無いこと』です。

また、従来の抗原検査は発症後12時間以上経過していないと検査を実施出来ませんでした。nodocaに関しては、症状出現後から検査の実施が可能となっています。よって、早期診断・早期治療・早期回復が見込まれます。検査時間も、数秒～十数秒で完了します。

検査の対象年齢は6歳以上となっていますので、6歳以下のお子様は当院小児科にご相談ください。



アイリス株式会社 内視鏡用テレスコープ「nodoca(ノドカ)」

### インフルエンザ予防接種のご案内



期間：2024年10月1日～2025年1月31日  
予約：不要 ※小児は要予約  
費用：一般 3,500円  
65歳以上 (福山市)1,600円 (尾道市)1,500円  
小児\* (福山市)4,400円 (尾道市)4,000円

\*小児とは生後6ヶ月以上小学生以下をいい、2回の接種を基本としています。接種には予約が必要です。

インフルエンザ検査についてのお問い合わせ・  
インフルエンザ予防接種のご予約・お問い合わせ

沼隈病院 084-988-1888(代)  
平日 9:00～18:00 (土曜日は13:00まで)

## 沼隈病院スタッフがオススメする

# 〇〇の秋



少しずつ涼しくなり、  
過ごしやすい季節に  
なってきました。  
この秋にオススメし  
たい「〇〇の秋」を  
ご紹介しますので、  
ぜひ皆さまもお試し  
ください♪

## 1 食欲の秋

私がオススメするのは「食欲の秋」です。

秋は食欲が増す季節。旬の食材は栄養価が高いと言われています。

かぼちゃはビタミン A やカルシウムが豊富で免疫力を高め、

さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整えてくれます。

きのこ類は低カロリーでビタミン D や食物繊維が豊富。

魚は良質なたんぱく質を含み筋力維持には欠かせません。



この秋の味覚を楽しみながら適度な運動を行い健康的な生活を  
心掛けましょう。



まり居宅介護支援事業所  
ケアマネジャー 今井千子



## 2 音楽の秋

私がオススメするのは「音楽の秋」です。

心に響く心地よい音楽を聴く事で気持ちが穏やかになります。

認知症症状のある方にも音楽療法は効果的と言われています。

まりホーム熊野では、毎月第 4 月曜日に「認知症カフェ」を開いて  
おり、ご利用者様のご家族がボランティアで琴を演奏してくださっ  
ています。この秋にぜひ、まりホーム熊野の「認知症カフェ」に遊  
びに来てみてください！

まりホーム熊野  
介護士 望月心



## 3 ピンクリボンの秋

私がオススメするのは「ピンクリボンの秋」です。

毎年 10 月はピンクリボン月間。10 月 1 日は「ピンクリボンデー」  
として、日本でも東京タワーやレインボブリッジがピンク色にライ  
トアップされるなど、毎年 10 月は乳がんについての啓発キャン  
ペーンが多く行われます。

沼隈病院では、9 月に新しいマンモグラフィ装置を導入し、画像の  
精度もいっそう良くなりました。女性技師が撮影しますので、気にな  
る方や、まだ健診を受けていない方は受診してみませんか？

沼隈病院 放射線課  
診療放射線技師 北川有輝也



10  
月  
1  
日

## TOPIC. 1 福山医療センター初期研修医 白石 佑太 先生、重政 広綱 先生 が当院で研修を受けられました

当院では、毎年福山医療センターの研修協力医療機関として、研修医の地域医療研修を受け入れております。今年度は4名の先生方が研修予定であり、7月には白石佑太先生、8月には重政広綱先生をお迎えいたしました。

今後も、地域医療を支える医療機関の一員として研修医の育成に積極的に協力していくとともに、若い先生方の成長と今後のご活躍を心より楽しみにしております。

白石  
佑太  
先生



重政  
広綱  
先生

## TOPIC. 2 第26回 日本医療マネジメント学会学術総会に参加しました

6月21日～6月22日の2日間にわたり、福岡市にて「第26回日本医療マネジメント学会学術総会」が開催され、当院からは4組が参加し取り組みについて口演発表を行いました。

- ①頸髄損傷受傷された方の退院支援について  
リハビリテーション部 言語聴覚士 山岡絵梨
- ②効率的な情報共有かつ時間短縮を目指した  
ベッドサイド申し送り  
療養病棟 看護師 久保田滋巳
- ③AI(人工知能)問診導入の成果  
～スタッフへの聞き取り調査～  
外来 看護師 大岡綾香
- ④早期離職防止に対する取り組み  
—新入職員フォローアップ面談の実施—  
経営管理部 事務 中尾珠美



日本医療マネジメント学会に参加して  
沼隈病院 外来 看護師 大岡綾香



当院では看護師の業務負担の軽減、質の高い問診、感染対策の観点から2023年1月より“AI問診”を導入しました。

そこで今回は、AI問診システム導入前と後での成果について医師と看護師にインタビューを行い、得られた導入の結果と今後の課題についての研究発表を行いました。

医療現場の課題を解決し、医療従事者の負担を軽減する為に当院が取り入れたAI問診などの医療DXの活用が推進されている中での発表だった為、ご興味をもってください他医療機関の方もたくさんおられ、研究成果を相互に提供し、新しい情報を得ることができました。

今回の学会への参加で、最先端の研究やトレンドを知ることができ、非常に貴重な機会を頂いたことに感謝いたします。



第8話 はじめての海



沼隈病院 外来  
看護師 小倉 寿枝

先日、ママ友たちとその家族、総勢 17 人で海へ行ってきました。娘たちにとってははじめての海！私自身も 10 数年ぶりに水着姿を披露しました。もちろん、紫外線対策のためフルカバーのものです（笑）

娘たちは、初めて会う友達もいたにもかかわらず、すぐに打ち解けて仲良く遊び始めました。初めての海水浴が楽しかったようで、昼ごはんもそこそこに、ほぼ一日中海の中で遊びまわっていました。日焼け止めを塗る際も与えずに…！海水をなめてみたり、砂浜で貝殻を拾ったり、めいっぱい海を満喫したようです。

海や川での事故が多いというニュースを耳にしていたので不安もありましたが、娘たちが夢中になって遊ぶ姿を見ていると、こうした海での体験が自然の大切さを学ぶ良い機会になるのではないかと思います。これからも、娘たちにはいろいろな経験を通じて少しずつ自信を持ち、成長して欲しいと願っています。

案の定、娘たちはすっかり日焼けしてしまい、しばらく痛みが引かずに苦しんだようですが、家族と友達と過ごしたこの素晴らしい一日を振り返ると、その痛みも良い思い出です。来年はしっかりと日焼け止めを塗って、また家族で海を楽しみたいと思います。



10 数年ぶりの水着姿？



次は 川上陽さん です

うちのかわいい  
ペット自慢



当グループが誇る動物好きの職員による、動物好きのための、ペット自慢のコーナーです。かわいい動物たちに癒されてください♪



飼い主さん  
外来 村上恵美

名前はジジです。9/1で4才になり、人間でいうと32才です。小さい時はお母さんの肩に乗るのが好きだったけど、今は重くて乗れません。（なんと8kgの超重量級！）



きな

おもち

タオ

田中さん

飼い主さん  
外来 占部亜梨紗

トカゲに見えるけど、ヤモリ（レオパードゲッコーとクレストッドゲッコー）の仲間です！！この子達に毎日癒してもらってます♡一緒に爬虫類トークをしてくれる仲間を募集しています！



チップ

飼い主さん  
入退院支援室 三堀葉子

我が家で飼っているフクロモンガのシロとチップです。フクロモンガはとてもかわいくて癒されるペットだと思います。興味のある方はぜひペットショップに見にいってみてください。

# 外来診療案内

2024.10.1 現在

## 沼隈病院

084-988-1888

午 受付 ≧ 8:30 ~ 12:30  
前 診療 ≧ 9:00 ~ 13:00

午 受付 ≧ 17:30 まで (眼科は 16:00 まで)  
後 診療 ≧ 14:30 ~ 18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋 (第2) 12時まで
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
内科	午前	申 山田	まりこ 橋高	太田 三上	山田 申	まりこ 山田	三上 橋高
	午後	橋高	山田 河野博 (消化器)	まりこ 16:00~	山田	申 橋高	—
総合診療	午後	—	小池 13:30~	小池 13:30~	—	—	—
外科	午前	—	檜谷義	檜谷義	—	岩川 (消化器)	—
	午後	小島 (消化器) 16:30まで	—	—	小島 16:30まで	—	—
外科 総合診療	午前	末廣	川真田	—	末廣	川真田	—
	午後	川真田	末廣	末廣	—	末廣	—
整形外科	午前	金川	檀浦	予約 檜谷興 最終水曜は休診 9:15~	檜谷興 予約外受付:11時まで 9:15~	檀浦	専門医
	午後	予約 檜谷興 15:00~16:30 を除く 金川	予約 松下 (第1) 檀浦	—	檜谷興 予約外受付:16時まで	予約 檜谷興 13:30~15:00 第2・4金曜は休診 檀浦 (スポーツ外来) 16:00~	—
形成外科	午前	江藤 9:30~	—	—	江藤 9:30~	—	江藤 9:30~
	午後	—	江藤	—	江藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 (もの忘れ外来)	—	—	専門医 9:00~12:00
	午後	—	—	専門医 16:30~17:30	—	申	—
耳鼻科	午前	専門医	—	—	—	専門医	—
	午後	専門医 14:00~16:30	—	—	—	専門医 14:00~16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	予約 三好 10:00~12:30	三好 10:00~12:30	三好 10:00~12:30
	午後	—	—	—	三好 総合診療 14:30~17:00	《三好》 総合診療 14:30~17:00	—
婦人科	午前	河野里	河野里	河野里	—	—	—
皮膚科	午後	檜野 (第4)	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専門医 (第1・4)	—	—
内視鏡	午前	予約 小島	予約 河野博	予約 小島	予約 小島	予約 末廣	予約 専門医

※《》は手術に入っている場合があります。 ※予約は予約が必要です。

## 沼隈病院 歯科

084-980-8241

午 受付 ≧ 11:30 まで\*  
前 診療 ≧ 9:00 ~ 12:30

午 受付 ≧ 17:30 まで\*  
後 診療 ≧ 13:30 ~ 18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓
	午後	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓

※初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

## 常石医院

084-987-0045

午 受付 ≧ 12:30 まで  
前 診療 ≧ 9:00 ~ 13:00

午 受付 ≧ 17:30 まで  
後 診療 ≧ 16:30 ~ 18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科 ・整形外科	午前	檜谷義	明石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明石	檜谷義	明石	—
	午後	明石	明石	明石	明石	明石	—



## 無料講座開催のご案内

### 予防医学講座

毎月開催

健康に関する特定のテーマについて、数回に分けてさまざまな職種の視点からお話します。  
沼隈病院に隣接する「清神会館」で開催しますので、診察やりハビリのついでに、お気軽にお立ち寄りください。



#### 次のテーマ

#### フレイル予防

会場：清神会館

#### 開講スケジュール

- 第一回：11月 9日(土) 11:15～11:45
- 第二回：11月30日(土) 11:15～11:45
- 第三回：12月14日(土) 11:15～11:45

#### 過去のテーマ

- 糖尿病
- 脂肪肝
- 熱中症
- 便秘症
- 腎臓病
- など



〈予防医学講座のお問い合わせ〉  
経営管理部  
084-988-1995 (担当:川上)

### 出前講座

随時受付

“こんな話を聞いてみたい”というご希望にお応えし、地域の集会所や交流館等に赴き、医療・介護・福祉などの幅広いテーマについて専門職種がお話します。  
地域のサロンや集まりの1コマに、ぜひお声がけください。



2024.7.18 沼隈町上山南  
「高血圧症について」  
管理栄養士 白川香苗



2024.8.16 柳津町  
「高血圧症・熱中症について」  
看護師 日向三保

#### 出前講座について

- ★ 事前にお申し込みください
- ★ テーマや日時はご希望をうかがいます
- ★ 「今度のサロンは何をしようか?」と  
思ったらご相談ください

#### 過去のテーマ

- 認知症
- 靴の選び方
- 薬の飲み方
- 口腔ケア
- 寝たきり予防
- など



〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉  
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
084-980-8011 (担当:土井)

## 常勤・パート

# 職員募集中

右に記載の職種以外でも、お気軽にお問い合わせください♪

経営管理部 (084) 988-1995

## 【募集職種】

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 医師           | 介護支援専門員     |
| 看護師・准看護師     | 社会福祉士       |
| 看護師(オペ室)     | 法人事務(SE兼事務) |
| 訪問看護師        | 介護士(看護補助者)  |
| 作業療法士        | 介護福祉士       |
| 言語聴覚士        | 診療情報管理士     |
| 診療放射線技師(パート) | 保育士         |
| 医師事務作業補助者    | 看護学生        |

※実地見学・オンライン見学も随時おこなっております。

### 社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま  
(通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

### 社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホーム ぬまくま  
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海  
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

### 求人のお問い合わせ



経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3  
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996  
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション  
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)  
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション  
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた  
24時間診療の病院です。



急病やケガの場合は、休日や  
18時以降も受け付けております。

